

# Servicios del Programa de Cupones para Alimentos

Ame A Su Familia  
**Alimente** Su Futuro

Educación Nutricional A Través Del Programa De Cupones Para Alimentos

Para aprender más sobre alimentos, nutrición, y **clases de nutrición**, llame a:

Attach contact information label here.

Para solicitar cupones para alimentos, llame o visite su oficina local de cupones para alimentos.

Si necesita ayuda para localizar la oficina de cupones de alimentos más cercana, llame al 1-800-221-5689 o visítenos en Internet: [www.fns.usda.gov/fsp](http://www.fns.usda.gov/fsp).

A las personas que trabajan en el Programa de Cupones para Alimentos les preocupa la salud y el bienestar de su familia. Hable con ellos para aprender más acerca de clases de nutrición para usted y su familia, porque...

El futuro de su familia lo es todo para usted.



U. S. Department of Agriculture  
Food and Nutrition Service

USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

El futuro de  
su familia lo  
es todo  
para usted

## El Programa de Cupones para Alimentos ofrece **Educación sobre Nutrición**

Lo primero en que piensa cuando se levanta y antes de ir a dormir es su familia. Su salud y su futuro lo son todo para usted.



Al Programa de Cupones para Alimentos también le importa. Es por eso que ofrecen **educación sobre nutrición** para usted y su familia.

El Programa de Cupones para Alimentos ofrece **educación sobre nutrición** de muchas maneras. Usted puede ir a clases, hablar con educadores de nutrición, y practicar cómo comprar alimentos y cocinar.

Consulte a la oficina de cupones para alimentos más cercana a usted para saber cuáles opciones están disponibles.



## Comer alimentos saludables ayuda a que les vaya mejor a sus niños en la escuela.

Usted ya sabe que comer alimentos saludables es importante para toda la familia. También sabe que el Programa de Cupones para Alimentos provee asistencia con alimentos en tiempos difíciles. El Programa de Cupones para Alimentos también ofrece **educación sobre nutrición** para ayudarle a:

- Preparar comidas fáciles, deliciosas, y rápidamente que a su familia le encantarán.
- Hacer que sus hijos coman más frutas y vegetales y les gusten.
- Aprovechar al máximo su dinero para la comida.
- Hacer que su familia haga más actividades físicas y se divierta haciéndolas.

Consulte con el Programa de Cupones para Alimentos más cercano a usted para aprender más acerca de **educación sobre nutrición**. Llame al teléfono en el reverso de esta página hoy mismo.